

社團法人台灣陽光婦女協會 函

地 址：臺中市北區太平路 70 號

電 話：04-2223-0690 分機 11

信 箱：tcgirls1011@gmail.com

承辦人：張羽璇 社工督導

受文者：如行文學校

發文日期：中華民國 114 年 4 月 11 日

發文字號：台陽婦字第 114074 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普件

附件：臺中女兒館-「夢想實踐家」女孩圓夢計畫說明會 DM、圓夢計畫 DM、活動簡章

主旨：臺中市政府社會局委託社團法人台灣陽光婦女協會辦理臺中女兒館之 114 年「女孩圓夢計畫說明會」及「女孩圓夢計畫」，活動免費，敬邀 貴校協助轉知師生，鼓勵女性學生踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、 女孩權益與社會參與：鼓勵 15-23 歲之女孩組隊撰寫圓夢計畫，計畫內容應融合女孩權益議題，期盼女孩在自我實現之餘，亦能發揮自身量能參與社會公益，正向影響社會，進而提升自我價值感，同時培養女孩獨立思考與團隊合作之能力。
- 二、 於圓夢計畫開始徵件前，為讓想參與的女孩更瞭解計畫內容與習得計畫書撰寫之技巧，將於 5/10(六)辦理圓夢計畫說明會。
- 三、 通過圓夢計畫初選之隊伍可獲得 16,000 元之圓夢補助金，根據計畫執行成果獲選特優及佳作隊伍，將另外獲得獎金禮券，特優獎 12,000 元，佳作 10,000 元，另獲得票選人氣獎獎金 3,000 元。
- 四、 為期兩個月的夢想實踐計畫，執行期間為 114 年 7/3-8/26，8/26 決選後邀請獲獎隊伍蒞臨受獎，展現臺中女孩實踐夢想、為女孩權益發聲的勇氣。
- 五、 活動詳情請參閱活動簡章或臺中女兒館官網：<https://reurl.cc/qrEzg3>

活動報名表 請掃 QR Code



正本：私立麗喆國中(小)、市立居仁國中、市立雙十國中、市立崇倫國中、市立大德國中、市立北新國中、市立東峰國中、市立黎明國中、市立光明國中、市立向上國中、市立育英國中、市立四育國中、市立五權國中、市立中山國中、市立崇德國中、市立立人國中、市立漢口國中、市立安和國中、市立至善國中、市立萬和國中、市立大業國中、市立三光國中、市立四張犁國中、市立福科國中、市立大墩國中、市立善水國中、市立豐原國中、市立豐東國中、市立豐南國中、市立潭子國中、市立大雅國中、市立后里國中、市立外埔國中、市立大甲國中、市立日南國中、市立大安國中、市立清水國中、市立清泉國中、市立沙鹿國中、市立梧棲國中、市立龍井國中、市立四箴國中、市立大道國中、市立烏日國中、市立溪南國中、市立霧峰國中、市立光復國中(小)、市立太平國中、市立中平國中、市立石岡國中、市立東勢國中、市立東華國中、市立東新國中、市立和平國中、市立北勢國中、市立鹿寮國中、市立光榮國中、市立潭秀國中、市立順天國中、市立清海國中、市立大華國中、市立新光國中、市立光正國中、市立豐陽國中、市立光德國中、市立立新國中、市立爽文國中、市立公明國中、市立神圳國中、市立梨山國中、市立成功國中、臺中家商、臺中高工、忠明高中、臺中女中、臺中二中、臺中一中、東山高中、西苑高中、文華高中、惠文高中、臺中特教、豐原高中、豐原高商、后綜高中、神岡高工、清水高中、中港高中、大甲高中、大甲高工、沙鹿高工、龍津高中、新社高中、大里高中、霧峰農工、長億高中、東勢高工、國立興大附農、國立中科實中、國立興大附中、明德中學、曉明女中、新民高中、衛道高中、葳格高中、馬禮遜美國學校、台中美國學校、嘉陽高中、致用高中、明道中學、大明高中、僑泰高中、立人高中、青年高中、明台高中、慈明高中、華盛頓中學、光華高工、玉山高中、常春藤高中、嶺東高中、東海大學附屬高級中等學校、宜寧高中、弘文高中、臺中市私立磊川華德福實驗教育學校、牧心蒙特梭利實驗教育團體、臺中市楓樹腳實驗教育機構、華德福大地實驗學校、臺中啟聰學校、臺中啟明學校、國立中興大學、國立臺中教育大學、國立勤益科技大學、國立臺灣體育運動大學、國立臺中科技大學、東海大學、逢甲大學、靜宜大學、朝陽科技大學、中山醫學大學、弘光科技大學、中國醫藥大學、嶺東科技大學、中臺科技大學、亞洲大學、僑光科技大學、修平科技大學

副本：本會秘書處

理事長

沈瑞鳳

2025 GIRL POWER 第8屆 女孩圓夢計畫

說明會

SAT.
5/10 (六)

時間 10:00-12:00

招生對象 對圓夢計畫有興趣之
15-23歲族群

- ✓ 圓夢計畫介紹
- ✓ 如何報名參加
- ✓ 成功入選的秘笈
- ✓ AI小法寶

參加即可獲得
女兒館點數1點

報名掃我!

QR CODE



|主辦單位|



臺中市政府社會局

|承辦單位|

臺中女兒館



(社團法人台灣陽光婦女協會 承辦)

徵選辦法詳見臺中女兒館官網
或撥打04-22230690許社工洽詢

2025 GIRL POWER 第8屆 女孩圓夢計畫

SAT. 5/10 (六) ▶ TUE. 8/26 (二)

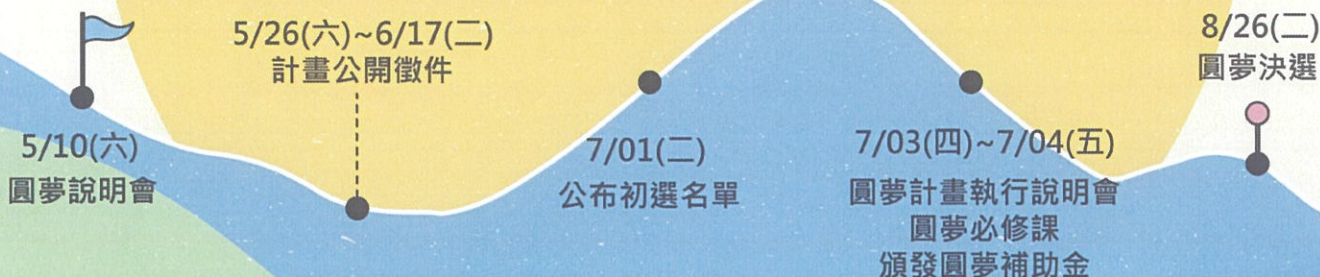
讓我們陪你一起圓夢，共同實踐性別平等與推動社會服務的理想吧！

參加資格 設籍臺中市 或

就讀臺中市轄內學校之15-23歲青少年為主

團隊人數 一組4-12人，男性成員不得超過組員人數的1/2

收件截止 2025/6/17 (二)



獎勵辦法

初選入圍團隊可獲圓夢補助金 **16,000元**

決選獲獎團隊可得獎金：

特優	\$12,000元	*2名
佳作	\$10,000元	*3名
人氣獎	\$3,000元	*1名



| 主辦單位 |



臺中市政府社會局

| 承辦單位 |

臺中女兒館 (



社團法人台灣陽光婦女協會 承辦)

徵選辦法詳見臺中女兒館官網
或撥打04-22230690許社工洽詢

「夢想實踐家」第八屆女孩圓夢計畫 活動簡章

一、計畫單位

- (一)主辦單位：臺中市政府社會局。
- (二)承辦單位：臺中女兒館(社團法人台灣陽光婦女協會承辦)。

二、圓夢對象條件

- (一)參與對象：設籍臺中市或就讀臺中市轄內學校之 15-23 歲女孩為主。
- (二)僅接受團隊報名，每隊人數限制為 4-12 人，低於或超過人數不予錄取。
- (三)團隊男性成員不得超過 1/2。
- (四)不利處境女孩優先錄取。

三、計畫內容

近幾年越來越多年輕女孩投入社會倡議，用敏感細膩的視角看見社會議題，並賦予行動讓更多人意識到女性或攸關於全球的議題，然而在世代交疊下，仍有許多懷抱理想並具備能力的女孩受限於性別框架或資金因素而對夢想裹足不前，且根據服務經驗，缺乏性別意識與自信的女孩，更易屈服於傳統價值觀的權控，因此，臺中女兒館將延續辦理「第八屆臺中女孩圓夢計畫」，期盼在資源的挹注與支持下，能讓女孩排除現實困難實踐夢想，並提升性別意識相關知能，培養獨立思考之能力與自信，此外，計畫亦結合「性別平等」與「社會服務」二大主軸，鼓勵女孩自由且自主決定主題，同時讓女孩從做中學，提升日常生活之性平意識，進而正向影響社會支持系統。為使活動效益達最大化，今年將增加每隊成員名額，讓女孩能夠號召志同道合的成員，共創夢想藍圖，擴大整體效益。

四、計畫重要日期

日期	項目	
5/10	圓夢計畫行前說明會(含計畫撰寫課程)	
5/26-6/17	計畫公開徵件	
7/1	公布初選名單	
7/4	圓夢計畫執行說明會	
7/4-7/5	圓夢必修課	生活中的 CEDAW
		社會服務創新設計與運用
7/5-8/18	圓夢計畫執行與輔導	
8/18	圓夢計畫成果產出	
8/26	決賽成果發表與頒獎	

五、報名辦法

(一)報名文件：

1. 團隊基本資料(必繳資料，紙本郵寄)

- 團員基本資料表(附件1)：每人填寫1份，需附學生證影本，若無則附上身分證影本，如有不利處境身分須另附上相關證明。
- 個資同意書(附件2)：每人填寫1份。
- 著作權授權同意書(附件3)：每團隊填寫1份。

2. 圓夢計畫書(必繳資料，皆為一式3份以紙本郵寄，另需Email提供電子檔)

- 圓夢計畫摘要表(附件4)：含團隊名稱、計畫名稱、提案動機、計畫簡介、團隊成員名單、團隊聯絡人、往年提案紀錄、是否申請其他補助。
- 圓夢計畫書(計畫大綱參見附件5)：內容包含團隊名稱、夢想概述，執行計畫(含目標、執行方式)、預期效益、計畫時程表、經費概算。
- 其他：其他能證明團員具備多元特質之資料，形式不拘(如影片、音樂、圖檔、照片…等)，須附簡易文字說明。

(二)報名方式(二擇一)：

1. 紙本郵寄：

請於 114 年 6 月 17 日(星期二)收件截止日前(以郵戳為憑)，將

報名文件郵寄至臺中女兒館（404008臺中市北區太平路70號 臺中女兒館 收）並請於信封上註明「圓夢計畫投件」字樣。

2. 親自遞交：

請於114 年 6 月 17 日(星期二)18：30前親送至臺中女兒館櫃檯，並請於信封上註明「圓夢計畫投件」字樣。

（開館時間：週二至週五10：00-19：00，週六09：00-18：00，週日、周一及國定假日休館）

(三)注意事項：

1. 文件「圓夢計畫摘要表」及「圓夢計畫書」之電子檔請於紙本寄送當日E-mail至tcgirls1011@gmail.com，未繳交電子檔將視為報名資料不全。
2. 報名資料寄送後，工作人員將於五日內以電話或E-mail 回覆團隊聯絡人，確認報名收件。或五日後尚未接到回覆，請務必來電女兒館(04)2223-0690許社工或E-mail至tcgirls1011@gmail.com。

六、獎勵辦法

- (一)「2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫」，將遴選出十隊予以補助金，
每隊最高補助新臺幣 16,000 元整。
- (二)依據十隊計畫執行成果效益，評選出特優二隊及佳作三隊，其中
特優隊伍頒發新台幣 12,000 元獎金，佳作隊伍頒發新臺幣
10,000 元獎金。
- (三)經民眾票選獲得最佳人氣獎之團隊，頒發新臺幣 3,000 元獎金。
- (四)獲獎隊伍，每人依每組不同獎項獲得臺中市政府頒發之獎狀乙
張。

七、初選評分標準：

- (一)主題性(占比 30%)
 - 主題需符合或包含性別平等議題，並以創新方式跳脫性別框架。
 - 具體說明計畫目標。
- (二)社會服務(占比 25%)
 - 計畫具回應不利處境女孩之需求，能發揮社會公益價值，並透過社會服務將性平意識、女性權益傳達給大眾。
- (三)可行性(占比 25%)
 - 針對計畫可能會遇到的困難擬定應對方式，使計畫具備可行性。
 - 完整規劃計畫執行進度及期程。
- (四)延續性(占比 20%)
 - 計畫具有可達成的延續性效益與持續推廣的可能性。
- (五)評審評分外，另請委員提供計畫執行或修改建議，並作為輔導團隊修改及執行計畫方向參考。

八、決賽評分標準

- (一)計畫完成度(占比 35%)
 - 能完成計畫書之目標與執行項目(含初選委員建議改善或追蹤情形)，達成率達 80%以上。
- (二)影響力與延續性(占比 35%)
 - 為個人、家庭、學校、社會帶來正向支持、增進其對女性權益之了解，且計畫具備延續推廣的可能。

(三)成果展出創新性(占比 20%)

- 成果呈現方式創意吸睛，展現女孩行動的影響力，激發並鼓勵女孩為自身權益發聲。

(四)預期效益達成性(占比 10%)

- 對照計畫書載明之預期效益，檢視效益之達成性。

九、注意事項

(一)所有申請文件無論得獎與否，恕不退件。

(二)若得獎者違反活動辦法，例如偽造、抄襲計畫者，經主辦單位確認後，將取消其得獎資格及獎金，主辦單位不負法律責任。

(三)圓夢計畫入選者，有義務向主辦單位說明執行進度。

(四)圓夢計畫入選者於執行完成後，有義務向主辦單位提出成果報告及分享。

(五)入選者所獲得之獎金圓夢基金需全額使用於圓夢計畫活動中，不得挪為他用。

(六)凡參與本計畫之申請者，及視為同意授權主辦單位使用其圓夢計畫內容及個人肖像於相關活動宣傳報導，且同意主辦單位安排之媒體宣傳規劃，如記者會，媒體專訪、廣編報導等。

(七)得獎者須與主辦單位另訂契約，確保雙方權益。

(八)根據中華民國所得稅法規定須執行相關扣繳或開立所得證明事宜，本活動的執行獎金或獎品，個人簽領如超過 2 萬元，主辦單位會扣繳 10%所得稅。請知悉配合。

(九)個資法說明：

社團法人台灣陽光婦女協會(以下簡稱本會)依個人資料保護法等相關法令規定，在活動需要的範圍及期間內蒐集您的姓名、地址、電話、電子郵件信箱等個人資料；針對您的個人資料，本會只會在達到上述目的之所需範圍內處理或利用，並於上述特定目的消失且經您提出書面要求後予以刪除。本會蒐集到您的個人資料，原則上只會以電子檔或紙本形式供本會處理及利用。本會保有您的個人資料，基於個人資料保護法之規定，您可以依法行使下述權利：(1)查詢或請求閱覽您的個人資料。(2)請求製給您的個人資料複製本。(3)請求補充或更正您的個人資料。(4)請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。(5)請求刪除您的個人資料。您行使上述提及之相關權利時，

可撥打專線(04-22230690)，將有專人為您服務。本會基於上述原因而需蒐集、處理或利用您的個人資料時，您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供或提供不完全，可能會影響參與本次活動之結果。

(十) 著作權說明：

參賽獲選之作品包含：語文著作、音樂著作、戲劇舞蹈著作、美術著作、攝影著作、圖形著作、視聽著作、錄音著作、建築著作、電腦程式著作等著作類型；團隊成員於報名時需簽署智慧財產權授權同意書，同意圓夢計畫作品若經獲選，主辦單位於利用時間(自公布獲選日起2年內)，可不限地域、不限次數，有權進行重製、改作、散布、編輯、公開展示、公開口述、公開播送、公開傳輸、公開演出、公開上映等**非營利性質宣傳推廣**之利用行為，均不另給酬。

(十一) 本計畫主辦單位有完全之解釋權及決定權。

(十二) 若有未盡事項，請電洽臺中女兒館，連絡電話(04)2223-0690 許社工。

十、附件

附件 1

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫

團員基本資料表

團隊名稱				
圓夢計畫名稱				
姓名			個人 大頭 照	
性別	☐ 男性 ☐ 女性 ☐ _____			
出生年月日/ 年齡	民國_____年_____月_____日 / _____歲			
學校/系級 (若為自學/休 學/畢業請於學 校欄位填寫)	學校: _____ _____科系_____年級			
聯絡方式	市話		手機	
	Email			
	通訊地址			
個人簡歷	(簡單地自我介紹, 例如社團經歷、打工經歷、校內外比賽經歷、曾辦理過活動之經驗分享, 若有不利處境身份可在此欄位說明)			

◆請檢附身分證影本或學生證影本, 如有不利處境身分須另附上相關證明。

附件 2

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫

蒐集個人資料告知事項暨個人資料提供同意書

■ 蒐集個人資料告知事項

為遵守個人資料保護法規定，在您提供個人資料前，依法告知下列事項：

項：

1. 社團法人台灣陽光婦女協會(以下簡稱本會)依個人資料保護法等相關法令規定，在活動需要的範圍及期間內蒐集您的姓名、地址、電話、電子郵件信箱等個人資料。
2. 針對您的個人資料，本會只會在達到上述目的之所需範圍內處理或利用，並於上述特定目的消失且經您提出書面要求後予以刪除。
3. 本會蒐集到您的個人資料，原則上只會以電子檔或紙本形式供本會處理及利用。
4. 本會保有您的個人資料，基於個人資料保護法之規定，您可以依法行使下述權利：(1)查詢或請求閱覽您的個人資料。(2)請求製給您的個人資料複製本。(3)請求補充或更正您的個人資料。(4)請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。(5)請求刪除您的個人資料。

5. 您行使上述提及之相關權利時，可撥打專線(04-22230690)，將有專人為您服務。

6. 本會基於上述原因而需蒐集、處理或利用您的個人資料時，您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供或提供不完全，可能會影響參與本次活動之結果。

■ **個人資料之同意提供**

1. 本人已充分知悉貴公司上述告知事項。
2. 本人同意貴單位蒐集、處理、利用本人之個人資料，以及其他公務機關請求行政協助目的之提供。

立同意書人：_____（簽名）

中 華 民 國 年 月 日

附件 3

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫

著作權授權同意書

立授權同意書團隊_____（以下簡稱本

團隊）茲參加 臺中市政府社會局 2025 第八屆女孩圓夢計畫之甄選，爰

立書授權同意如下：

1. 計畫名稱：_____（以下簡稱本計畫）

2. 被授權人：臺中市政府社會局

3. 著作權之擔保：

(1) 本團隊聲明及保證本計畫係原創性著作，若利用第三人之著作並擔

保已獲得原著作權人之授權同意，絕無侵害第三人智慧財產權之情

事；若本著作為二人以上之共同著作或共有之著作，本團隊保證已通

知其他共同或共有著作人本授權同意書之內容，並經各共同或共有

著作人全體同意授權代為簽署同意書。

(2) 本團隊如有違反前項之擔保致他人受有損害者，將自行處理並承擔

法律責任，概與被授權人無涉，並應賠償被授權人因此所受之損害。

4. 授權範圍：

(1) 參賽獲選之作品包含：語文著作、音樂著作、戲劇舞蹈著作、美術

著作、攝影著作、圖形著作、視聽著作、錄音著作、建築著作、電腦

程式著作等著作類型，主辦單位於被授權時間內，可不限地域、不限次數，有權進行重製、改作、散布、編輯、公開展示、公開口述、公開播送、公開傳輸、公開演出、公開上映等進行非營利性質宣傳推廣之利用行為。

(2) 本授權為非專屬授權，即立書人仍得行使其讓與著作權於第三人之權利，但無礙於本件既存之授權；其再授權時亦同。

(3) 被授權人尊重立書人之具名權，除另有約定外，被授權人應依著作權法之規定適當表明立書人為本著作之著作人（或共同、共有著作人）。

5. 授權期間：自獲選公布日起 2 年內。

6. 授權費用：無償。

7. 補充條款：本授權同意書未盡事宜，悉依本計畫推行實際需求以及誠信原則補充解釋之。

8. 授權書之成立：本授權同意書經立書人簽署後交付被授權人收執之同時成立，無須被授權人另為簽署。

此致

臺中市政府社會局

立同意書團隊名稱：

團隊代表人：

身分證字號：

戶籍地址：

電話：

電子信箱：

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

團隊成員：_____（簽名） 法定代理人：_____（未滿 18 者請法定代理人簽名）

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

附件 4

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫

圓夢計畫摘要表

團隊名稱	
計畫名稱	
計畫簡介 (限 150 字內)	
圓夢計畫 評分標準	一、主題性(評分占比 30%)： 1. 計畫需融入「性別平等」及「社會服務」，並以創新方式跳脫性別框架。 2. 具體說明計畫目標。
	二、社會服務(評分占比 25%)： 能發揮社會公益價值，並透過社會服務將性平意識傳達給大眾。
	三、可行性(評分占比 25%)： 1. 針對計畫可能會遇到的困難擬定應對方式，使計畫具備可行性。 2. 完整規劃計畫執行進度及期程。
	四、延續性(評分占比 20%)： 說明計畫具有可達成的延續性效益與持續推廣的可能性。

團隊代表聯絡人	姓名			
	市話		手機	
	Email			
	通訊地址			
團隊名單/ 性別 (男性不得超過 1/2)	團隊代表人：_____	成員 1：_____	成員 2：_____	
	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	
	成員 3：_____	成員 4：_____	成員 5：_____	
	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	
	成員 6：_____	成員 7：_____	成員 8：_____	
	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	
	成員 9：_____	成員 10：_____	成員 11：_____	
	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	☐ 男 ☐ 女 ☐ _____	
歷年提案與 獲獎紀錄	☐ 第 1 次提案 過去曾經提案圓夢計畫： ☐ 入選 ☐ 未入選 提案年度_____ / 計畫名稱 _____			
本計畫是否同時 申請其他補助	☐ 未申請其他補助 ☐ 有申請其他補助(補助單位_____/補助金額 _____元)			

附件 5

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫

圓夢計畫書大綱

1. 團隊名稱
2. 計畫名稱
3. 夢想源起
4. 目標與構想
5. 執行方式
6. 圓夢計畫預期效益/影響力
7. 夢想的未來(計畫持續發展的可能方式)
8. 執行時程表
9. 經費概算(請以 16,000 元為上限規劃)
10. 附錄(其他補充資料)

附註：

1. 以上為計畫書必填項目，申請者可視需求彈性增加其他項目
2. 填寫說明及範例將另公告於臺中女兒館網站

2025 第八屆臺中女孩圓夢計畫投件(114 年 6 月 17 日止，以郵戳為憑)

寄件者：

寄件地址：

連絡電話：

404008 臺中市北區太平路 70 號

臺中女兒館 收

【小叮嚀】投遞前請檢查資料是否齊全

☐ 附件一-團員基本資料表(每人 1 份)

☐ 附件二-個資同意書(每人 1 份)

☐ 附件三-著作權授權同意書(每隊 1 份)

☐ 附件四-圓夢計畫摘要表(一式 3 份)

☐ 附件五-圓夢計畫書(一式 3 份)

☐ 其他補充文件(一式 3 份)

☐ 附件四、附件五電子檔已另 mail 寄至 tcgirls1011@gmail.com